

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **FREDERICO MONTEIRO**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 10 : 49

Ritmo

01:26

100/m



CICLISMO

00 : 30 : 16

Velocidade média

39,65

km/h



CORRIDA

00 : 18 : 10

Ritmo

03:38

min/km



TEMPO

00 : 59 : 15

Colocação GERAL

4

Colocação FAIXA ETÁRIA

-



Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M4044**



Equipe: **ACADEMIA OLIMPICA/BALMAM PERFORMANCE**



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019

